

やすらぎ

2025.9
September
Vol.98



野辺地町「のへじイルミネーション光物語2025」

野辺地町の夏の夜を彩る「のへじイルミネーション光物語2025」。桜の名所として知られる愛宕公園で8月末まで約1ヶ月間開催された。夏のイルミネーションは珍しく、近隣からも多くの人々が訪れた。

当初は「みちのく丸」のある常夜燈公園で開催されていたが、町民が来やすいようにと、4年前から町の中心部の愛宕公園で行われている。高台に面した公園は、明治時代から町民憩いの公園として親しまれ、展望台からは町が一望できる。春には約700本の桜が咲き誇り、石川啄木の歌碑や、松尾芭蕉・中市絶壁の句碑もあり、文学散歩も楽しめる。

「のへじイルミネーション光物語」は、毎年8月に開催される「のへじ祇園まつり」とあわせ、野辺地町の夏の2大イベントとして町民参加型の催しを目指そうと、のへじイルミネーション事業実行委員会が主催。公園の斜面には、町のシンボルである北前船と常夜燈をデザインした電飾が飾られ、観桜会が開かれる場所に合わせて桜色の電飾を多くしつらえ、15万球が夏の夜を幻想的に彩った。そしてこの電飾、その7割を町役場職員が手作業で取り付けているという。

期間中はホタテの貝殻を絵馬に見立てて祈願する「ホタテガイ絵馬」、イルミネーション絶景フォトコンテスト、週末には10台のキッチンカーも並び、賑わった。

来年の夏は「のへじ祇園まつり」とイルミネーションを観るために、野辺地町を訪れてみたい。

訪れた人の内側に

小さな熱狂が生まれる場所に。

「cafe & H A S H B A^{ハッシュバ}わたしの素ペース」を運営

J R 階上駅の近く、かつて味噌醸造所だったスペースを生かし「cafe & H A S H B A^{ハッシュバ}わたしの素ペース」を作った上野莉歩さん。「H A S H B A^{ハッシュバ}は階上の頭文字をとったH A S H であり、始まりの意味合いを持たせられると考えました。また、英語のスラングでもあり、ごちゃ混ぜの意味。世代も属性も職業もバラバラの人がここに集ま

り、自分の知らない価値観に触れたり、学校や職場、家庭とは異なる第三の居場所づくりを目指すしました」と穏やかに話す。

階上町出身の上野さんは、楽しいことは外にあると考え、早く町を出たかったという。高校は八戸、大学は仙台で、いつか自分で事業をやりたいとビジネスを学んだ。「就活時、私の入った大学は公立で、宮城県出身の

人がほとんど。みんな仙台の暮らしに満足しているから、ここにいて言うんです。でもそれって大きなこと。私も故郷・階上のことをぼんやり考えるようになりました」と明かす。

就職は、東京の凸版印刷へ。「本当にやりたかったのは地方創生。でも私が考える人間が感じられる地方創生とは違っていた。新卒1年目でコロナが始まり、リモートでも地域と関われることはないか探したら福島葛尾村と出会いました」。震災復興として地域住民に向けたイベントに携わるうちに、誘われて福島へ、転職・移住。「ここでは本当に得られるものが多くて、私はいつか階上で若い人がときめく場所を作りたいと思うようになりました」と打ち明ける。

そして2023年、Uターン。上野さんの心を動かしたのは、かつて味噌醸造所だった、可愛らしい赤煉瓦の建物との出会いだった。「偶然見つけてす

に購入しました。天井も高いから、いろんなことができると思ったのです」。まずは同級生や地元の高校生、地域の人を巻き込んで大掃除。クラウドファンディングでリノベーションし、建物を飲食店にするにはハードルが高いことからキッチンカーを購入。2024年にコーヒーと味噌キーマカレーなどが味わえるカフェをオープンさせた。

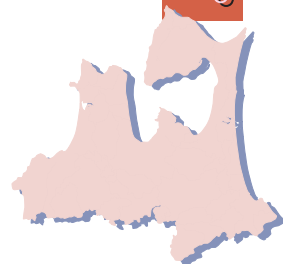
最初のイベントは映画上映会。それから3つある階上えんぶり組のトークイベント、町で誰もが休める場をベンチ作りと設置、味噌作りなど。週に一度の早いペースでのイベント開催は多くの人を巻き込み、喜ばれている。「私がここでスタースタセタことで、いろんな人が変わりは始めている。静かに応援してくれる階上の人に支えられ、まわりの人が笑顔になっていく時が一番楽しい。自分の楽しいを日々更新している感じがす」とにつこり。

今最も力を注いでいるのが空き家を活用した宿づくり。実はカフェのオープンと同時に階上町の地域おこし協力隊第一号として空き家の利活用にも取り組んでいるのだ。階上は海があつて、人がおもしろくて、まち歩きに最適。かつて栄えた駅前の商店街をエリアリノベーションするためにも、この辺りで小さい商いをする人を増やしたい。



街なかに休める場をとDIY講座を開き、ベンチを作って商店街に設置

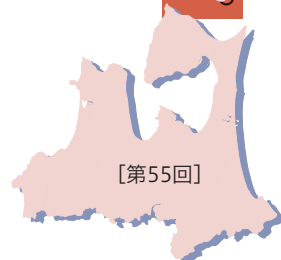
パン屋さんとお花屋さんができれば本当に嬉しいなあ。私は20代でUターンして地域に居場所を作り、関東にいるパートナーと結婚して今一緒に階上にいる。これから地元に戻って何かを始めたい人のロールモデルになれば」と秘めた想いを語ってくれた。



藤崎町のファンや会員を増やしたい

「ふるさと藤崎会」会長・朗読家

若山多香子さん（藤崎町出身）



[第55回]

愛称は「にこさん」。明るい笑顔とトーンの高い澄んだ声で周りを明るくする。裏表のない誠実な人柄は信頼を集め、彼女に任せておけば大丈夫と思わせる力がある。若山さんは今年の「ふるさと藤崎会」の総会で初の女性会長に選ばれた。

6月、東京で開かれた「ふるさと藤崎会」の総会に私も参加した。元RABのアナウンサーだった若山さんは軽やかかなりズ

ムで総会の司会を務め、「続いて新会長の挨拶です」と紹介し、壇上で堂々と新会長の挨拶を行った。「ふるさと藤崎会」はオープンな会だ。首都圏で暮らす藤崎町と旧常盤村の出身者が集い、交流する会として2000年に発足。今では藤崎町のファンなども含め約百人のメンバーが結集し、親睦を深める。同会には「ふるさと藤崎会ねぶたばやしシニアクラブ」という

独自のお囃子隊があり、総会では華やかにねぶた囃子などが披露された。総会の間中、参加者に一言話してもらおうとマイクを持って会場を駆け回る若山さん。「せっかく総会に参加してくれたのだから、一言でもみんなの前で声を発して、楽しかった、参加してよかったと思つて笑顔で帰ってほしい」と話す。

人の笑顔を見るのが何よりも好きな「にこさん」だ。

そんな若山さんもつらい時期があった。フリーのアナウンサー、朗読家として活躍していた2010年。義母、夫と家族を病で失った。「夫が亡くなつてから臆病になりました。自分自身の心身を保つことが大変で、守りの気持ちになりました」と振り返る。

そんな中、10年9月、母校弘前中央高校創立110周年記念式典と記念コンサートの司会の依頼が舞い込んだ。母校のためという思いが先に立ち、仕事を引き受けた。「今思うと、さまざまなふるさとのご縁や仕事に助けられて生きてきたのだなと思います」とほほえむ。

若山さんには朗読というライフワークがある。「和菓子で描く弘前」という一冊の本と出会ひ、音楽を付けてもらえたらという思いから、旧常盤村出身の作曲家故小山内たけともさんに同書

を贈った。間もなく小山内さんから13曲から成る組曲「和菓子で描く弘前」の楽譜が届いた。実行委員会を立ち上げ、09年、藤崎町文化センターホールで「和菓子で描く津軽の四季」の朗読とトークショーを開いたのを皮切りに、その後、10年に深川・江戸資料館小劇場でも朗読コンサートを開催。ホテル青森孔雀の間で開かれた商工会法施行50周年記念式典青森県大会では司会と共に、祝賀コンサートとして、同組曲の朗読も行った。大きな喪失感を抱えていたことなど、みじんも感じさせないプロの仕事だった。

だがコロナ禍で司会の仕事はすべてなくなった。自宅に引きこもる中、22年にはメニエール病を発症した。「体調に自信がなくなり、もう朗読も司会の仕事も止めようと思いました。もう無理かな」と

そんな若山さんが昨年は弘前市立百石町展示館で箏奏者の木庭袋靖子さんとコラボし、30分に渡る朗読に挑んだ。「氣力と自分の体調に自信がなくなっていました。が、オフアワーをもらったことで再びやってみようと思いました。数か月前から、毎日毎日読み込みました。会場に聴きに来てよかったと笑顔で帰ってもらいたいから」

「ふるさと藤崎会」の会長も指名を受け、勇気をもって引き

ホッとタイム

この夏は大鰐の「鰐com

e」で開かれた子ども花火大会を見に行った。花火を打ち上げるのは「OH!!鰐元氣隊」のメンバー、自称「なんちゃって花火師」たち。「予算をかけずに、地元の子どもたちに花火大会を楽しんでほしい」との思いから、子ども用の打ち上げ花火を毎年打ち上げ、今年なんと2万発の花火が夜空に咲いた。ナイアガラの花火を両手でかざし持つメンバーの姿が火花越しに浮き上がり、感動した。

花火が上がるたびに歓声が上がリ、子どもたちはうれしそうに駆け回る。私が子ども時代に体験した昭和の夏休みの情景のよう。地域の子どもたちを楽しませたいという大人たちの本気が伝わった。心意気と愛がそこにあつた。（清水典子）

受けた。「この地に生まれ、津軽弁を話し、岩木山を見て育ったという共通体験が培う共同意識ってすごい。藤崎町のファンを増やして会員も増えたらいいな」ととびきりの笑顔を見せた。





階上灯台と昇る朝日

株式会社 Sakazuki

代表取締役

和泉

馨さん



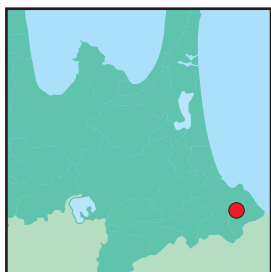
街角インタビュー



はしかみハマの駅あるでい〜ば



旧小舟渡小学校



[階上町]

青森県の最東南端、
県内で最も早く朝日が昇る階上町は、
面積約94平方キロメートル、人口約12400人。
町のシンボル・階上岳は、
三陸復興国立公園と三陸ジオパークに指定されている。
みちのく潮風トレイルは、階上海岸の磯資源と
それを育む階上岳を結び、海と森の恵みが感じられる豊かな道だ。
今も現役の真っ白な階上灯台は、草原に立つ美しい姿が印象的で
水平線から昇る朝日は、まさに絶景。
毎年夏には、いちご煮祭りが行われている。

階上灯台のすぐ近くにある旧小舟渡小学校は、
「ミニミニティ」と学びの場として生まれ変わった。
ユニークな学習塾や、ヨガ教室、セルフカフェ、
フリースペースでは様々なイベントが行われている。
校庭はベイト同伴OKの芝生フリーサイト。
早朝には昇る朝日、夜には満天の星が、
ここでしか味わえない時間を与えてくれる。
海沿いには「はしかみハマの駅あるでいーば」があり、
地元で獲れた新鮮な季節の魚介が並び、
レストランでは海を眺めながら魚料理が味わえる。

市町村めぐり



はしかみハマの駅あるでいーば

店長 佐々木 淳さん
ささき じゅんさん

漁師さんが朝獲ったばかりの新鮮な魚を、どこよりも早く、そして安く販売しています。アブラメ、ヒラメ、イナダなど、季節の魚が豊富ですよ！

「あるでいーば」は県南地方の方言で「なんでもあるよ」という意味。浜の復興と漁師さんの所得向上を目指し7年前にオープンした県南初の海産物直売所です。午前9時半からオープンしていますので、新鮮な魚をお買い求めになる際は、お早めのご来店がおすすです。

鮮魚のほかにも、地元産の水産加工品を販売しています。レストランでは、太平洋を眺めながら、地元産の新鮮な魚介や特産品を使った海の幸が堪能できます。階上セットやハマラーメンが人気です。おしゃれなレストランに、いちご煮パスタなど洋風の料理も用意しています。

海があって、山があって、自然が豊かな階上町。ぜひ一度「あるでいーば」にお越しください！

2021年、118年の歴史に幕を閉じた小舟渡小学校。かつての子どもたちの学び舎を、様々な経験や挑戦ができる、すべての人の学び舎として復活させました。社名のSakazukiは、キャンフで酒を酌み交わし、いろいろな人と繋がって人生に彩りが生まれたことが由来です。そして2024年3月、階上町と「使用貸借契約」を結び、廃校利活用事業（施設名「Sakazuki BASE community」サカズキベースコミュニティ）をスタートさせました。旧小舟渡小学校で「あなたのしたいを叶える場所」をコンセプトに事業を行っています。何かと「してはいけない」という制限が多い昨今。この施設は「あなたのしたいを叶える場所」をコンセプトに、できるだけゲストの「したい」を実現できるように工夫しています。地域住民や子どもたちのシンボルだったこの場所に、もう一度子どもたちを戻したいという思いで取り組んでいます。フリースペース、駄菓子コーナーは子どもたちに人気で、現在、塾、ヨガスタジオ、ワンコと一緒に遊べる教室、サーフショップがあり、これまでに、体育館で映画上映会やマルシェ、中庭でピザ作り、校庭キャンプなど、個人のやりたいを叶えています。今後は、宿泊やシャワールームの設置など、「したい」を叶える幅を広げられるように整備を進めていきます。将来は、都内の学校と連携し、都会の子どもたちを受け入れて宿泊学習を行いたい。都市部の子どもたちは、この景色に必ず感動すると思います。ここは階上町の住民のみならず、誰でも利用可能です。ぜひ一度、あなたのしたいことを叶えに、訪れてみませんか！

特集

おら はあ 番



のへじ活き活き常夜燈市場

2022年にイートインスペースを設け、リニューアルオープン！青森県内で獲れた魚をふんだんに使った名物の「北前丼」、採れたて野辺地産活ホタテを使った「活ホタテ丼」とあら汁などが味わえます。

直売所には北前船寄港地の特産品、野辺地町の産品を中心に、青森県産品が揃い、活ホタテの販売やその日に水揚げされた野辺地漁港の鮮魚などが購入できます。

■TEL 0175-73-7887



愛宕公園

野辺地町の高台に位置する、明治時代に造設された公園です。町民憩いの公園として親しまれ、展望台からは町が一望できます。約700本の桜の景勝地として知られ、石川啄木の歌碑や、松尾芭蕉、中市絶壁の句碑があり、文学散歩も楽しめます。春には桜と鯉のぼりが楽しめる「のへじ春まつり」、「ホタテ駅伝」、夏には、園内をイルミネーションで彩る「のへじイルミネーション光物語」が開催されます。

■TEL 0175-64-2111（野辺地町役場）



陸奥湾を抱き、烏帽子岳を背負い、
かつて北前船の寄港地として栄えた野辺地町の
見どころスポットを紹介します。



野辺地町観光物産PRセンター

野辺地駅に隣接したインフォメーションターミナルです。地元・野辺地町をはじめ、青森県全域の観光情報がチェックできます。正面玄関ホールには、各地の観光パンフレットや名産品が並べられ、物産販売コーナーでは野辺地町のお土産が購入できます。軽食や休憩コーナー、レンタサイクルもあります。

営業時間 9:00～19:30 (売店 9:00～17:00)

■TEL 0175-64-9555



野辺地海浜公園

砂浜から下北半島がのぞめる、遠浅で波も静かな海岸です。温水シャワー、休憩所、トイレのほか、キャンプ場も整備された本格的な海水浴場です。中核をなす十符ヶ浦海水浴場は、むつ湾に面した広い砂浜。シーズン中は家族連れなどで連日にぎわいます。

■TEL 0175-64-0400 (マリンハウス十符ヶ浦)



柴崎地区 健康レクリエーション施設

むつ湾を眼下に望む、抜群のロケーション。宿泊研修施設「森林総合センター」、キャンプ場、バンガロー、パークゴルフ場のほか、多目的に利用できる「拓心館」など、施設が整備されています。

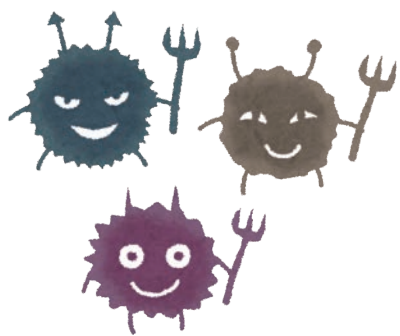
■TEL 0175-64-7952

健康

93 急性胃腸炎

季節の変わり目である秋は、夏の疲れが残っていたり、気温の変動や湿度の低下にもなつて乾燥しやすくなるため、さまざまな病気が発生しやすくなるといわれています。特に、呼吸器系や消化器系の病気、そしてアレルギー症状は注意が必要です。

秋に多い消化器系の病気として、急性胃腸炎があげられます。この病気は、吐き気や腹痛、下痢などが突然起きるもので、胃や腸の粘膜が急激



に炎症を起こす疾患です。主にウイルスや細菌など、病原体の感染が原因といわれています。

初期症状は、突然の吐き気や嘔吐です。特にウイルス性胃腸炎は、頻繁に嘔吐をともないます。嘔吐は体が異物を排出しようとする防御反応ですが、頻繁に続くと体内の水分や電解質が失われ、脱水症状を引き起こす場合もあるので、嘔吐が止まらないときは食事を控え、少しずつ水分を補給することが大切です。



急性胃腸炎にかかるると水様性の下痢が生じ、1日に何度も排便があるケースがあります。特にノロウイルスやロタウイルスによる感染では、大量の水分が含まれた便が出る 경우가多く、細菌性胃腸炎の場合は粘液や血が混じることがあります。

下痢が長引くと体内の水分や塩分が不足しやすくなるため、こまめな水分補給を行いましょう。市販されている経口補水液がおすすめです。

腹痛の程度や部位は人によって異なりますが、ウイルス性胃腸炎は差し込むような痛みがあり、腸の動きが活発になることで強まる場合があります。

また細菌性胃腸炎は、腸の炎症が激しくなり、持続的な痛みを感じるケースがあります。お腹を温めることで痛み

が和らぐこともあります。痛みが増す場合は早めに医師の診察を受けましょう。

急性胃腸炎の治療方法は、主に対症療法で、脱水症状の予防や適切な食事管理、医師による薬物療法などが行われます。

最も重要なのは脱水症状の予防です。経口補水液やスポーツドリンクを少しずつ飲むことで、体への負担を減らしながら水分を補給しましょう。

食事療法も大切です。症状が落ち着くまでは、胃腸への負担を最小限にするため、消化の良い食事（お粥、うどん、バナナなど）を心がけましょう。脂肪分の多い食品や乳製品、香辛料を多く含む刺激の強い食物は、胃腸に負担をかけるため避けましょう。

薬物療法については基本的に症状が強い時に検討されます。



す。嘔吐がひどい場合には制吐剤を使用することがありますが、医師の指示のもとで適切な量を使用する必要があります。

下痢を止める薬は、細菌やウイルスを体外に排出する働きを妨げる可能性があるため、服用しないほうがよいとされています。

自己判断で市販薬を服用するのは避け、症状が重いと感じた場合には、速やかに医療機関を受診して適切な治療を受けましょう。

あいちゃんの読んで得だね!

今回「やすらぎ」の取材で訪れた野辺地町と階上町のとおき情報をお届けします。

のへじ祇園まつり

《野辺地町》

毎年、8月中旬に4日間行われる、野辺地町最大のお祭りです。京都祇園祭の流れをくむとされる優雅な囃子と山車は、南部藩有数の商港として栄えた時代に北前船によって伝わりました。

二階層造りの山車の一階には、艶やかに着飾った稚児が奏でる優雅な祇園囃子、二階には歌舞伎や古事を題材とした豪華絢爛な人形山車が彩ります。祭り初日は、長さ11m・重さ400貫の大しめ縄を八幡宮に奉納する「しめあげ」をかわきりに、2日目と4日目には、山車の合同運行が行われ、3日目は、海で栄えた野辺地ならではの船の大パレード「海上渡御」で賑わいます。



■お問い合わせ
野辺地町観光協会
TEL 0175-64-9555

「階上早生階上そば」 新そばの提供がスタート!

《階上町》

階上産の新そば粉を使った、挽きたて・打ちたて・茹でたての美味しい手打ちそばが、毎年おおよそ10月中旬から下旬以降に、町内3店舗で提供されます。

「階上早生階上そば」は、そばの風味が高く、コシが強いのが特徴です。生産から販売まで、ひとつひとつこだわり抜いた、風味豊かな階上早生の新そばを、ぜひ堪能してみませんか!



提供しているところは、次の通りです。

階上町わっせ交流センター
TEL 0178-88-2709



道の駅 はしかみ
TEL 0178-88-1800



フォレストピア階上
TEL 0178-88-4449



ほかに、煎りけつめい茶、野辺地の自家焙煎コーヒー店「BIWANO 52 Coffee (ビワノコーヒー) Factory」のコーヒー、野辺地せんべい、ホタテとこかぶで作った「うまいものまるごとスープ!」も美味しそう!! 町内のお菓子屋さんが作った和洋菓子も、いろいろ購入できますよ。



《階上町》

♥階上町でのランチは、海沿いにある「はしかみハマの駅 あるでい〜ば」で、旬の「生ウニ丼」、ウニとアワビを使った「いちご煮パスタ」、ボリューム満点「ハマラーメン」、旬の魚を使った丼ぶりと海藻ラーメンが両方味わえる「階上セット」、令和7年6月にブランドデビューした「階上あぶらめ」を使った「アブラメ漬丼」をいただきました。海を眺めながらいただく料理は、どれも磯の香りがして美味しかったです。



生ウニ丼



ハマラーメン



いちご煮パスタ



階上セット



アブラメ漬丼

♥デザートは「塩わかめソフトクリーム」と、揚げたての「ふのりドーナツ」! 潮風を浴びながら味わうソフトクリームは格別でした。



♥お土産も「あるでい〜ば」で。ウニとアワビのお吸い物「いちご煮」、乾麺の「階上早生階上そば」、階上の子どもたちが作った「俺たちの塩」を使った、地元愛あふれる「どごさいだ〜ハマさいだ〜」をGETしました。



♥ほかに、フォレストピア階上では、手作り「ジェラート」が味わえるそうです。



あいちゃんのほのぼのコーナー

海も山もこかぶも！野辺地町

♡取材こぼれ話

《野辺地町》

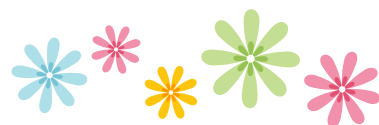
♡野辺地町の常夜燈公園にある「のへじ活き活き常夜燈市場」がリニューアル！イートインスペースができたと聞いて、さっそく行ってきました。いただいたランチメニューは、野辺地特産のホタテを使った「活ホタテ丼」、近海で取れた新鮮な魚介をのせた「北前丼」、それぞれにあら汁がつくのも嬉しい限り。



東京の卵焼き店「玉栄」の「厚焼き玉子」を、むつ市「吉田ベーカリー」の食パンで挟んだ「玉子サンド」は絶妙な美味しさ！



♡産直コーナーには、野辺地で獲れたホタテ、鮮魚などの魚介類から、特産の野辺地葉つきこかぶまで並んでいます。



ホタテの刺身とホタテ焼きもいただいたちゃいました。



くみあい 情報板

令和6年度一般会計決算概要

歳入 (千円)	負担金	5,830,201
	財産収入	175,069
	繰入金	800,000
	繰越金	2,427
	諸収入	2,529
	計	6,810,226

歳出 (千円)	議会費	365
	総務費	65,124
	給付費	6,280,672
	諸支出金	0
	計	6,346,161

歳入歳出差引額 464,065千円 うち支払準備基金繰入額 460,000千円 翌年度繰越額 4,065千円

《退職事由別給付状況》

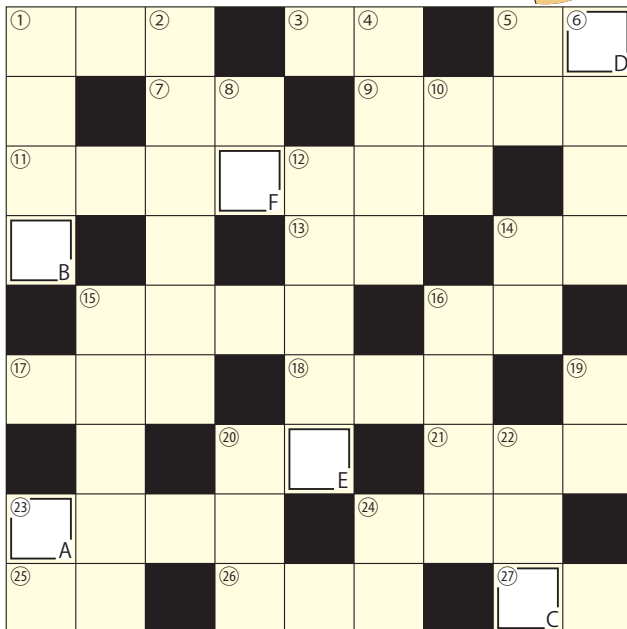
退職事由	人員(人)	金額(千円)
普通退職	348	720,018
長期勤続退職	24	275,199
定年、応募認定退職	244	5,047,111
特別職の退職	25	238,344
計	641	6,280,672

組合ホームページをご利用ください

<https://aomori-taite.jp>

(主な内容/概要・例規集・様式・事務の手引・試算・構成団体決算状況・リンク集・お知らせ)

あいちんのクロスワードパズル



□の中の文字をABC順に並べると、ある言葉ができます。

(ヒントは「やすらぎ」の中にあります。)

はがきにクロスワードの答えと、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、所属市町村名、「やすらぎ」へのご意見、ご感想、メッセージを添えて、〒030-0812 青森市堤町2丁目1-1 青森県市町村職員退職手当組合「やすらぎ」編集室までお送り下さい。正解者10名様に抽選で素敵なプレゼントを差し上げます。締切/2025年10月末日消印有効

《タテのカギ》

1. 階上町の魅力を発信する「はしかみキッズ」の一人、ウニがモチーフのキャラクターの名前は? 2. 2006年に惑星から外され、準惑星に分類された天体。4. ⇄ 洋食 5. 毛、沢、越前といえどどんな魚介類の種類でしょう。6. 毎年7月に行われる、ある郷土料理をメインにした「はしかみ〇〇〇〇祭り」。8. 「早生のめぐみ」は、青森県の奨励品種「階上早生」を賛沢に使用した本格〇〇焼酎。10. 「陰(いん)」の対義語。12. 肩にかけて使う、〇〇〇〇〇バッグ。14. 野辺地町は、下北半島の付け根、〇〇湾の最奥部に位置しています。15. 「3R」とは、リユース、リデュース、〇〇〇〇〇の略。16. 小籠包やタピオカミルクティーが有名な、中国大陸の南東に位置する島は? 19. 無くて七〇〇、あって四十八〇〇。20. 吉凶の前ぶれのこと。〇〇〇が良い、〇〇〇を担ぐ。22. 何かをする際、他のことも一緒にする。買い物の〇〇〇に本屋に寄ろう。23. 歩き疲れて、〇〇が棒になっちゃった。24. 百の次の位。

《ヨコのカギ》

1. 「のへじ夏だよ 潮路の〇〇〇」と野辺地音頭にも歌われる、町の鳥。3. 青森県の最高峰、「津軽富士」とも呼ばれる〇〇木山。5. アサリ、サザエ、ハマグリなどの総称。7. 焼いた餅を醤油で味付けし、海苔で巻いた〇〇辺焼き。9. 負け続けていた力士が初めて勝つことを、何が出るという? 11. 野辺地町指定有形文化財でもある句碑に刻まれた俳句の作者は? 13. 食〇〇、〇〇望、私利私〇〇。14. 「唯一〇〇」とは、非常に希少で特別な存在であること。15. 一度購入した商品やチケットを再販売すること。16. 卵(う)の後、巳(み)の前といえは? 17. ペジタブル。18. 「走れメロス」「斜陽」などを著した〇〇〇治は青森県の出身です。20. アルファベットの最初の文字。21. 閉校になった小学校を活用した体験交流施設、階上町〇〇〇交流センター。23. 苦しみながらも懸命に努力し立ち向かうことを表す四字熟語、〇〇〇〇苦闘。24. 戦おうとする気力が無くなった。〇〇〇喪失だ。25. 「けの〇〇」は、小正月に無病息災を願って食べる、津軽地方の精進料理。26. 8月の中旬に4日間行われる、野辺地町最大の「のへじ〇〇〇祭り」。27. 先生から教える人。内〇〇、〇〇入り。

前回パズルの当選者

厳正な抽選の結果、次の10名様が当選しました。おめでとうございます。
(応募数58名)

《前回パズルの解答》

たかやまういち

《所属市町村等名・氏名》

五所川原市	青 山 美 優	板 柳 町	野 木 日 和
十和田市	大久保 学	七 戸 町	楠 美 佳 子
三 沢 市	小笠原 真 一	南 部 町	宮 森 正 明
む つ 市	櫻 井 朋 佳	中部上北広域事業組合	田 村 龍 裕
む つ 市	池 藤 玲乙奈	つがる西北五広域連合	中 村 亮