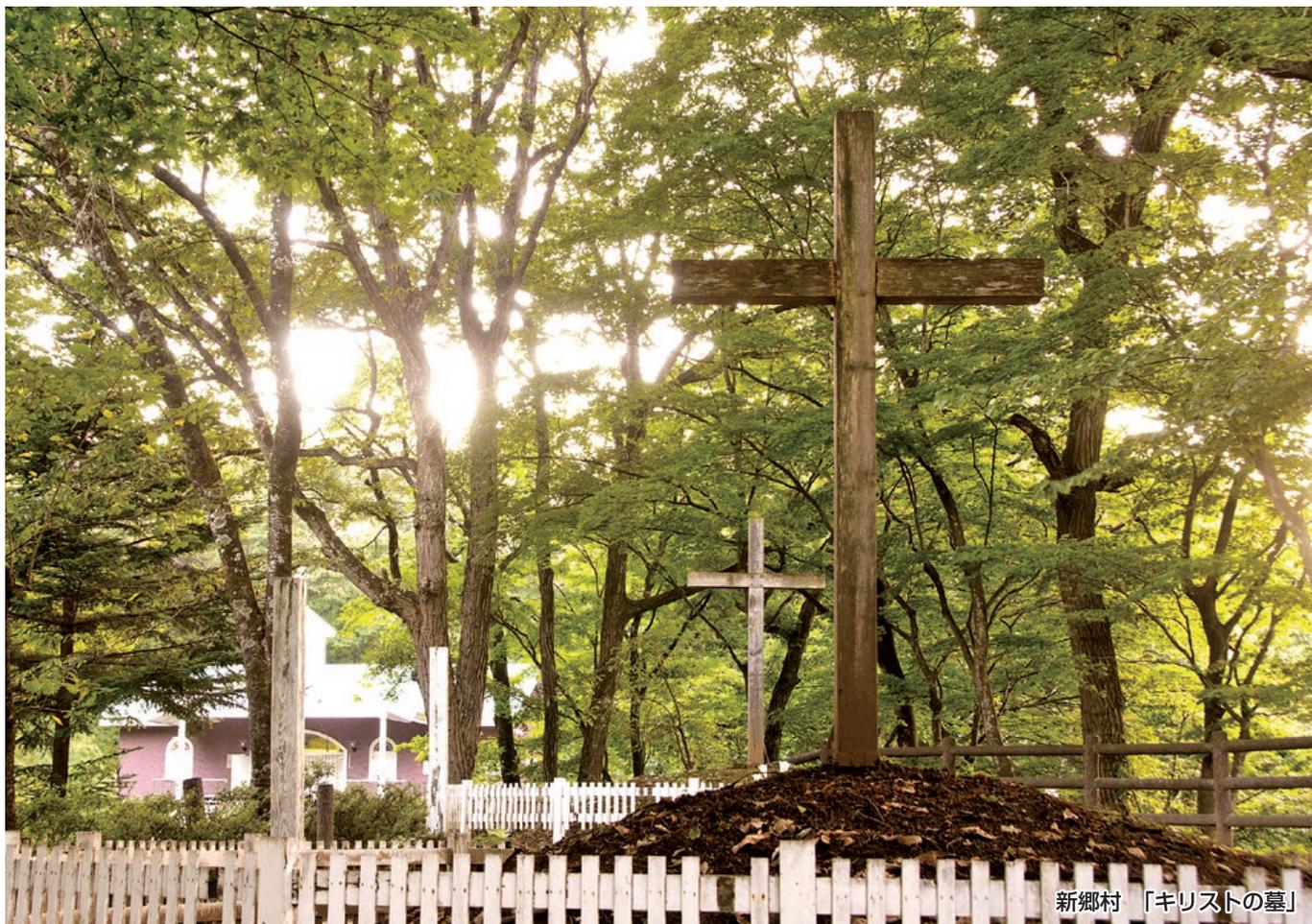


# やすらぎ

2023.9  
September  
Vol.92



新郷村 「キリストの墓」

「ローマ帝国により、エルサレムにあるゴルゴダの丘で処刑されたはずのイエス・キリストが、実は密かに難を逃れて日本に渡来。106歳で生涯を閉じた」という突拍子もない話が伝わる新郷村。

それは1935年(昭和10年)、茨城県磯原町(現北茨城市)にある皇祖皇太神宮の竹内文書の中から発見され、竹内氏自らが新郷村を訪れてキリストの墓を発見。考古学者の著書で紹介されたことにより、新郷村は神祕の村として注目を集めるようになり、オカルトの聖地として全国からファンが訪れている。

そして不思議なことに、それを裏付けるように、この地区では子どもを初めて屋外に出すとき、額に墨で十字を描く風習があった。キリストの墓がある地区は、戸来。古代イスラエル人の別名であるヘブライに由来しているとも言われている。

国道454号線から、キリストの里公園の遊歩道を進むと、やさしい木漏れ日に包まれキリストの墓「十来塚」があった。その向かい側には弟イスキリの墓といわれる「十代墓」。さらに向こうには、キリストの里伝承館がある。

毎年、6月の第一日曜日には「キリスト祭」が行われ、地元の人々によって「ナニヤドヤラ」と「田中獅子舞」が奉納されている。

地域の人々にとって、生まれたときからあるキリスト伝説。守らなければならぬものとして、今もなお大切に受け継がれている。

本当に旨いものは青森にある！

攻めの販売で全国にホタテを届ける

山六水産 社長

木浪 佑悦 さん(36歳)



穏やかな陸奥湾、昔ながらの船小屋が連なる外ヶ浜町平館の山六水産で、若き社長として鮮度抜群のホタテを、攻めの漁業で提供している木浪佑悦さん。

平館で、イワシの定置網とホタテを獲る漁師の8代目として生まれた彼は、地元の中、青森市内の高校を経て、漁業の専門学校を卒業。地元に戻って家

業を継ぎ、漁師の道を歩み始めた。

しかし10年後、自らの仕事に疑問を持ち、このままでは漁業が衰退してしまうと、築地と豊洲市場へ修行に出る。「田舎の

漁師は、物を売るという販売力に乏しい(能力を活かす力)が低いんです。職人として魚を獲って漁協や市場に出して終わりではない。燃料が高騰する中、年々魚価は下がっていく。父とは揉めたけど、仲買になって販売を学びたいと思いました」と明かす。

築地から始まった仕事は、目利きした魚を競り落とし、海外へ輸出する仕事。2年を経て「もつと勉強したかったけど、実家が漁業を縮小すると聞き、このままここにはいられないと思った。そして築地と豊洲で学ぶ中、本当に美味しいものは故郷である青森にあると気づいた

んです」と実家へ戻ることを決意。

2019年、漁と水産加工を行う「山六水産」を立ち上げた。32歳の時だ。当初は地元の漁師さんたちから集めた鮮度抜群の魚を豊洲に送っていたが、コロナウイルスが蔓延した影響でホタテのインターネット販売へと切り替えた。

現在の販売戦略は、獲ってから売るまでのストーリー付け。いかに顧客から信頼を勝ち取るか細心の注意を払っているという。

通常、流通しているホタテは2年貝。しかし木浪さんは「漁師である自分が食べて最も美味しいと思う1年貝を販売しています。また、独自の下処理を行うことでホタテを洗わずペーパーで拭き取るだけで食す、最も美味しい方法で味わってもらっています」と話す。

販売額も自ら考え、2年貝のホタテは3枚3,000円と高価な商品も。それでも注文が来る。「漁師をしていた時は、遊ぶことしか考えていなかった。でも起業することで、商売として販売を考えるようになりました



ホタテの水揚げ作業

た。昔ながらの漁師たちは漁協が高く買ってくれないとか言うけれど、もうそういう次元の話ではない。自分で単価を決めていかないと」と訴える。

You Tubeでは、漁法や美味しいホタテについて情報を発信。メディアにも登場している。

「将来は県外の富裕層をターゲットに、同じ考えを持つ県内の漁師とタッグを組み、飲食店開業も視野に、青森の本当に旨い魚を味わえるコンテンツを作って行きたい」と夢を語った。



漁師TV まんずまんずチャンネル



## 美術畑出身でないことを生かし 来場者の視点で展覧会を製作する

(株)東急文化村 美術・映像事業部  
ミュージアム運営室室長 田口

紅さん(弘前市出身)

東急文化村に入社して以来、出産、育児休暇を経て走り続けてきた。渋谷にあるBunkamuraザ・ミュージアムの展覧会の製作が仕事。何を見所にしていくか、予算を立て、ポスター、チラシを作り、どうやって広報宣伝して集客するか、各担当と連携して展覧会を作り上げていく。展覧会全体の統括が田口さんの役割だ。

「明るいエネルギーに満ちた人。基本何でも楽しくとらえる。ポジティブ人間だから、どの国でも生き抜ける気がします」と田口さん。日大芸術学部演劇学科の教養コースで学んだのが、人生の分岐点だった。子どもの頃から劇団四季を観るなど舞台が好き。弘前高校時代は一人寝台車に乗って「宝塚歌劇」を観に行き、翌朝寝台車で弘前に帰り着き、駅で制服に着替えて学校に行くという冒険も。そんなアグレッシブさがニューヨークへの留学という道を選ばせたのだろう。大学卒業後、ニューヨーク大学大学院で舞台芸術のマネジメントを学んだ。

「紅ベニというこの名前、アメリカではノックアウトのKOというのと、すぐに覚えてもらえてすごく便利でした」と笑う。大学院を終え、アメリカカンパレシアターのマネージメント部門で働き、ニューヨークで11年暮らした。「ニューヨークは人種のるつぼ。そこで認められるにはその人にしかないものを持つこと、最後は人間力だと思いました」

ニューヨークでやりきったと判断した田口さんは帰国。自分の経験、学んだことを活かす道を探していたところ、東急文化村で舞台製作の募集があり2010年入社。Bunkamuraオーチャードホールで熊川哲也が芸術監督を務めるバレエ団の公演、森山未来が出演した国際ダンスプロジェクトなどの自主公演を手掛けてきた。

現在は美術・映像事業部ミュージアム運営室長として多忙な日々を過ごしている。東急百貨店本店跡地の開発計画に伴い、23年4月よりBunkamuraは休館(オーチャードホールを除く)となり、27年度までヒカリエホール(渋谷ヒカリエ9F)などの外部施設で展覧会を開催していく。

「自分たちの美術館からとび出し、これまで培ったスキルが試されています。外部での展覧会開催は更地に家を建てるようなことですが、例えばヒカリエホールでは渋谷駅直結という地の利を生かし、若者や新しいお客様を開拓していきたい」と話す。美術館の休館をポジティブに捉えるところが田口さんの本領発揮だ。

7月8日からヒカリエホールで始まった写真展「生誕百年記念ソール・ライターの原点 ニューヨークの色」を見た。来場者は若者の姿も多い。大画面10面で見せるプロジェクトシヨンを、移り変わる写真の数々に魅了された。全作品写真撮影可能なので、若者たちがスマホで撮影した会場写真はきつと次々SNSにアップされ、広報効果も大きいに違いない。

「買い物に来た人にもふらっと寄ってほしい。アートは敷居が高いというイメージを壊し、まずは体験してみようよと提案したいですね。会場に足を踏み入れることでわくわくしてもらえたらうれしい」

家族揃って弘前が大好き。「青森県にはいろいろな美術館があり、全国から注目を浴びています。地元の人にも気軽に美術館に行ってほしいし、アート県として自慢してほしい」とほほえむ田口さん。

美術館というホームグラウンドを離れたからこそできるチャレンジに注目したい。



「紅ベニというこの名前、アメリカではノックアウトのKOというのと、すぐに覚えてもらえてすごく便利でした」と笑う。大学院を終え、アメリカカンパレシアターのマネージメント

部門で働き、ニューヨークで11年暮らした。「ニューヨークは人種のるつぼ。そこで認められるにはその人にしかないものを持つこと、最後は人間力だと思いました」

ニューヨークでやりきったと判断した田口さんは帰国。自分の経験、学んだことを活かす道を探していたところ、東急文化村で舞台製作の募集があり2010年入社。Bunkamuraオーチャードホールで熊川哲也が芸術監督を務めるバレエ団の公演、森山未来が出演した国際ダンスプロジェクトなどの自主公演を手掛けてきた。

現在は美術・映像事業部ミュージアム運営室長として多忙な日々を過ごしている。東急百貨店本店跡地の開発計画に伴い、23年4月よりBunkamuraは休館(オーチャードホールを除く)となり、27年度までヒカリエホール(渋谷ヒカリエ9F)などの外部施設で展覧会を開催していく。

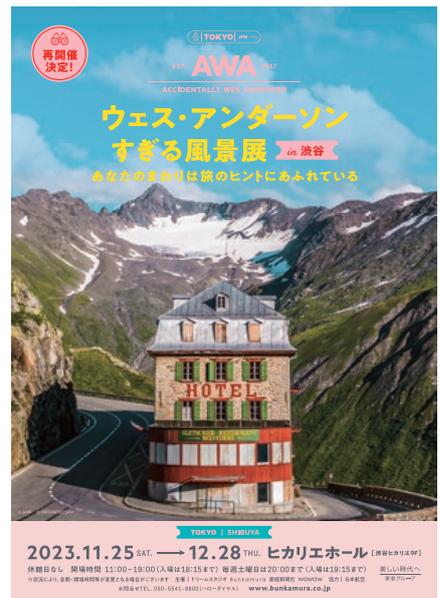
「自分たちの美術館からとび出し、これまで培ったスキルが試されています。外部での展覧会開催は更地に家を建てるようなことですが、例えばヒカリエホールでは渋谷駅直結という地の利を生かし、若者や新しいお客様を開拓していきたい」と話す。美術館の休館をポジティブに捉えるところが田口さんの本領発揮だ。

7月8日からヒカリエホールで始まった写真展「生誕百年記念ソール・ライターの原点 ニューヨークの色」を見た。来場者は若者の姿も多い。大画面10面で見せるプロジェクトシヨンを、移り変わる写真の数々に魅了された。全作品写真撮影可能なので、若者たちがスマホで撮影した会場写真はきつと次々SNSにアップされ、広報効果も大きいに違いない。

「買い物に来た人にもふらっと寄ってほしい。アートは敷居が高いというイメージを壊し、まずは体験してみようよと提案したいですね。会場に足を踏み入れることでわくわくしてもらえたらうれしい」

家族揃って弘前が大好き。「青森県にはいろいろな美術館があり、全国から注目を浴びています。地元の人にも気軽に美術館に行ってほしいし、アート県として自慢してほしい」とほほえむ田口さん。

美術館というホームグラウンドを離れたからこそできるチャレンジに注目したい。



『ウェス・アンダーソン すぎる風景展 in 渋谷  
あなたのまわりは旅のヒントにあふれている』  
2023年11月25日(土)から12月28日(木)まで  
ヒカリエホール(渋谷ヒカリエ9F)にて開催



大平山元遺跡



青函トンネル記念館

街角インタビュー



大平山元遺跡全景



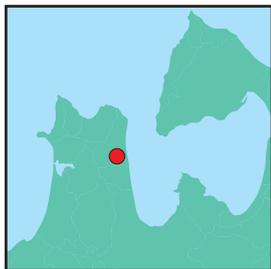
青函トンネル記念館展示スペース



中野菓子店「むもれーぬ、むーもん焼き」



カンパニー「むーもんビスケット」



## [外ヶ浜町]

# 市町村めぐり



津軽半島の北東部、陸奥湾に面し  
津軽海峡を隔て北海道と向かい合う外ヶ浜町は、  
総面積230平方キロメートル、人口約5,200人。  
津軽国定公園龍飛崎など  
風光明媚な景観が広がっている。  
今、最も注目されているのは、世界遺産  
「北海道・北東北の縄文遺跡群」に登録された  
「大平山元遺跡」  
遺跡からは、紀元前13,000年頃のものと思われる  
北東アジア最古級の土器が出土されている。

世界遺産の登録をきっかけに  
遺跡からみつかった「無文土器」にちなみ  
誕生した「むーもん」は、  
「大平山元遺跡もりあげ隊」の公式キャラクター。  
町内では、それを活かしたお菓子も販売されている。  
そして、外ヶ浜町といえば青函トンネル。  
記念館では、世界最長という海底トンネルの  
構想から完成までを、音と映像で展示。  
ケーブルカーに乗れば、  
海面下140メートルの世界が体験できる。

### 大平山元遺跡もりあげ隊長



三浦 博英さん  
ひろひで

世界遺産を目指し「大平山元遺跡」を地域住民で盛り上げようと令和元年に結成しました。メンバーは9人で、それぞれの会員ができることを行なっています。私は中学校の社会科教師なので、子どもたちに遺跡や地域の歴史を伝えています。遺跡の前では、月に一度「むーもんマルシェ」を開催し、ガイドの育成も行なっています。  
この遺跡の特徴は、出土された土器の年代がとにかく古いこと。遺跡に何にもないからこそ想像力が掻き立てられるんです。妄想の世界を求めて、ぜひ一度遺跡を訪ねてみてください。

### 青函トンネル記念館館長 道の駅「みんまや」駅長



工藤 幸治さん

青函トンネルの建設を紹介する施設です。龍飛岬は観光地なので、記念館を拠点として地域に貢献できる施設の運営を行なっています。ここは元々、青函トンネル本州側の建設基地だったところ。体験坑道ではケーブルカーに乗って作業坑まで降りて行き、貴重な体験ができます。道の駅としては、観光で訪れたお客様に情報を発信。レストランでは、青函トンネルの湧水を使って養殖した「みんまやワカレイ」、地元で獲れた「みんまやサーモン」、9月からは「みんまやマクロ」を味わうことができます！津軽半島の最北端へ、ぜひおいでください。

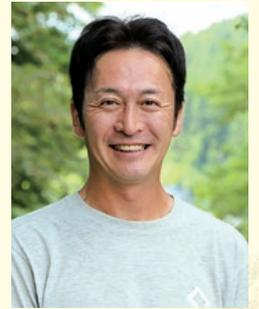
特集

# おらばあ

通年生産で鮮度抜群！上品な旨みの「青い森紅サーモン」を育てる

株虹鱒屋 代表取締役  
青森県 養鱒協会 会長

木村 建 さん (43歳)



父とともに釣り堀の経営からスタートし、養鱒に切り替え21年、青い森紅サーモンの養鱒を始めて4年目になります。青い森紅サーモンは、青森県産業技術センター内水面研究所がお刺身など生食用に開発したサーモンで、私も開発から携わってきました。きれいな河川水や湧き水を利用した淡水養殖で、出荷前の仕上げ期間に青森県産りんごとニンニクを与えています。今でも他のサーモンとの差別化を図るため、餌を変え、より美味しくなるよう工夫しています。

紅サーモンは、輸入サーモンと比べると圧倒的に鮮度がいいのが特徴です。生食用として一度も冷凍せず消費者に届くので、旨みが違うのです。現在スーパーに流通している98%は、うちから出荷したものです。ほかには、内水面の漁業連合会から受託されて、ヤマメやイワナの稚魚を育て放流も行なっています。

将来は餌の配合から全てを担う一貫生産を目指し、最終的には加工までやれる仕組みを作りたいと考えています。



## 新郷村の人気商品 飲むヨーグルト を開発したミルク&ハム工房

新郷村ふるさと活性化公社 事務局長  
角岸 秀伸 さん(54歳)

新郷村(旧戸来村)は、実は青森県における酪農の発祥地なんです。県酪農史によると「1932年酪農の誕生」と記され、1970年代までは雪印の工場がありミルクやバターなどを作っていました。撤退後は、1995年に村が独自で乳製品の開発を始めたのです。私が駆け出した頃、小岩井農場へ研修に行くと、場長さんが旧戸来村で酪農を学んだと聞き、驚いたのを覚えています。

最初はアイスを中心に製造し、隙間時間でヨーグルトを作る計画でしたが、飲むヨーグルトが人気を得て、事業を拡大しました。

新郷村のヨーグルトは、一つの酪農家の生乳を他の農家のもと混ぜずに作っていて、プレミアムな原材料は生乳とオリゴ糖のみ。素材がシンプルだからこそ10億個以上の乳酸菌により、まったりして美味しいのです。またハムやベーコンも製造しており、日本人が美味しいと感じる1%の塩味にするよう職人技で取り組んでいます。



そして両方を味わえるのが間木ノ平グリーンパークです。今年の秋は、のんびり何も考えず、キャンプを楽しみに訪れてみませんか！



## 新郷村のやさしい人々と 大自然の静けさが好きで村に移住

新郷村教育委員会勤務・ALT(外国語指導助手) 支援員

クリストファー トーマス カールセン

Christopher Thomas Carlsen さん

愛称クリスさん (35歳)



アメリカ合衆国オレゴン州出身の私は、オレゴン州立大学に入学し哲学を学びました。そこで日本の神道と仏教に興味を持ち、1年間、日本について学びました。卒業後は、アメリカとかなり違った文化を持つ日本について、もっと深いところを知りたい、日本で暮らしてみたい、と日本のALT(外国語指導助手)のプログラムに応募。そこで偶然配属されたのが新郷村だったのです。

私は新郷村に住み、小学校、中学校、保育園で英語を教えました。3年の任期を経てアメリカに戻り、南アメリカからヨーロッパ、アジアなど20カ国を巡りました。そして3年前、留学生としてオレゴンに来ていた東京出身の真紀子と結婚し、夫婦で新郷村への移住を決めました。もちろん、新郷村の人の勧めもあったからです。



新郷村は、自然が豊かで星が美しく静寂。キリストの墓もあって、おもしろく、何より人々が素晴らしい。温泉やバスケットを楽しみ、村のイベントでは宇宙人のコスプレもしました。将来は庭で育てた野菜を使い、カフェをオープンするのが私の夢です。

キリスト、ナニヤドヤラ、ピラミッド…  
ミステリアスな村で頑張る、  
ユニークな人々を紹介します！



胃が痛い、もたれる、吐き気もあるという症状が慢性的に続いているのに、病院で内視鏡検査を行っても異常が認められない場合「機能性ディスペプシア」と診断されることがあります。ディスペプシアとは、胃の痛みやもたれなど、不快な腹部の症状を指す医学用語です。

かつては、慢性胃炎、ストレス性胃炎、神経性胃炎などと診断されていることが多かったのですが、最近になって機能性ディスペプシアという病気の概念ができ、症状に



合わせた適切な治療が受けられるようになってきました。

症状は、食後に出やすいものとして、食べすぎていないのに胃がもたれる、食べるすぐお腹がいっぱいになる感じがする、空腹時に出る症状としては、みぞおちが痛む、みぞおちが焼けるような感じがする、などがあげられます。

こうした症状が週に数回あらわれるようなら「機能性ディスペプシア」が疑われます。しかし、胃の不調には他の重大な病気が隠れている可能性もあるので、炎症や腫瘍などの疾患がないか確かめるため、医師による問診や血液検査、内視鏡検査などが必要です。

胃は、食べ物を貯留するために緊張を緩めて膨らみ、十二指腸へ食べ物を送り出しています。いろいろな要因によって胃の運動機能に異常が



生じ、そのような症状につながる。と考えられています。

要因になるものとしては、過食、高脂肪食、不規則な生活、飲酒、喫煙、過労、睡眠不足、精神的なストレスなどがあげられます。

また胃の知覚過敏が起こり、過食により胃に強い膨満感を感じたり、唐辛子など刺激の強いものを摂取すること、焼けるような痛みを感じたりすることがあります。胃酸過多・ピロリ菌感染なども知覚過敏や運動障害を悪化させる要因だと考えられています。

検査方法は、まず内視鏡検

査を行い、胃潰瘍や胃がんなど、炎症、潰瘍、腫瘍などを伴う病気でないことを確認します。

次にピロリ菌の検査を行います。ピロリ菌を除菌すると症状が改善することがあるため、感染しているかどうか調べるのです。そして血液検査などで全身に病気がないか確かめます。

治療方法としては、生活習慣の改善として、刺激の強い食べ物や、脂肪の多い食事、アルコール、カフェインなどを控え、体の負担にならないよう、1日や1回の食事をを見直します。

また「機能性ディスペプシア」にはストレスが大きく関わっている場合もあるので、ストレスがかかり過ぎないように、睡眠や休息を十分に



取ることが大切です。

対症療法では、胃酸の出過ぎを抑える薬や、消化管の運動機能を調整する薬、ストレスを和らげる薬などを服用することがあります。

ピロリ菌に感染していることが分かった場合は、ピロリ菌感染症を合併していると診断されて、除菌のための薬物療法が行われます。

「機能性ディスペプシア」は、毎日のように痛みや不快感といたつたらい症状と向き合わなくてはならないため、生活の質が下がってしまいます。おいしく食べて人生を楽しむためにも、早めのケアを行なってください。



# あいちゃんの 読んで得だね!

今回「やすらぎ」の取材で訪れた外ヶ浜町と新郷村の、とおき情報をお届けします。

**三厩マグロ、米粉のシフォンケーキ…  
外ヶ浜町の、おいしいグルメを味わって!**

## 《外ヶ浜町》

### ■三厩マグロ

三厩で獲れた「みんなやマグロ寿司」を味わえるのが、三厩・今別地区唯一のお寿司屋さん、秀鮨です。

三厩マグロは、津軽海峡の龍飛沖、6月から1月まで一本釣りで獲れる黒マグロのこと。あっさりとした旨みが特徴です。

「みんなや鮓づくしセット」は、大トロ、中トロ、赤身の握りに、夜の食事ですり予約をすれば、マグロの刺身や、マグロの胃袋のピリ辛味噌もサービスで味わうことができます。「特上マグロ丼」もおすすめで、ランチタイムは要予約。大将ご夫婦のおもてなしも嬉しいお店です。



秀鮨 TEL / 0174-37-2856

### ■米粉のシフォンケーキ

地元で採れた米粉を使ってシフォンケーキを作っているのが、蟹田地区にあるカンパーニュです。

しっとり、フワフワの食感がたまらないシフォンケーキは、プレーンのほか、かぼちゃ、紅茶、チョコレートなど10種類。蟹田のマツオスーパーと青森市油川のJA直売所などで販売されています。



**今年の秋は、  
「間木ノ平グリーンパーク」へ行こう!**

## 《新郷村》

十和田湖の近く、戸来岳を望む標高350mの高原に広がる自然滞在型の観光レクリエーション施設が「間木ノ平グリーンパーク」です。



65ヘクタールの広大な敷地には、最大500人を収容できるオートキャンプ場、コテージ、グランドゴルフ場、テニスコート、バーベキュー広場、羊やヤギと触れ合える牧場があるほか、魚のつかみ取り、ポニー乗馬体験などができ、自然の中でのびのびと過ごすことができます。

ほかにも、畜産加工施設「ミルク&ハム工房」では、乳製品や肉の加工品の生産・販売が行われ、ウインナー作りやアイスクリーム作りが体験できます。新郷村産生乳100%使用の「飲むヨーグルト」は海外にも輸出されているほど人気です。

自然の中、ゆったりできる「間木ノ平グリーンパーク」で、キャンプを楽しんでみませんか?



間木ノ平グリーンパーク  
オートキャンプ場  
TEL / 0178-78-3333

## 新郷村

♡「新郷村×ムー ミステリーキャンプ」UFO音頭で新郷へGO! が、2023年9月16日12時から道の駅しんごう間木ノ平グリーンパークで開催されます。UFO最新情報・UMAから地底人まで、極秘写真と映像を交えて語りつくすですよ!



♡「新郷村×ムー ミステリーキャンプ」UFO音頭で新郷へGO! が、2023年9月16日12時から道の駅しんごう間木ノ平グリーンパークで開催されます。UFO最新情報・UMAから地底人まで、極秘写真と映像を交えて語りつくすですよ!



## 外ヶ浜町

♡みなさんは「龍飛岬マツカワ（マツカワガレイ）」って知っていますか？外ヶ浜町三厩龍浜地区の恵まれた環境で、完全陸上養殖に成功したもので、青函トンネル（最深部：海面下240m）の岩盤からの清浄な湧水を汲み上げ育てているそうです。青函トンネル記念館の「海峡味処 紫陽花」で定食をいただきました。

♡マツカワガレイのお土産は、マグロの唐揚げで有名な「レストハウス 竜飛 寿恵盛屋」（株式会社LaLaKi）で！「マツカワガレイ醤油麹漬」は、

刺身用のマツカワガレイを醤油麹に漬けたもので、ねっとりした舌触りとまろやかな味が、お酒にもご飯にもぴったり。



## 《外ヶ浜町》

♡外ヶ浜町三厩湾では「三厩サーモン」が養殖されているんですよ。それを刺身の状態で切って塩麹に漬けたのが「サーモン塩麹漬」。これも「レストハウス 竜飛 寿恵盛屋」が、お店とインターネットで販売しています。



♡龍飛旅館は、津軽海峡の新鮮な魚介が堪能できる宿。外ヶ浜町総合交流促進センターかぶとでは太宰治が愛した「若生おにぎり」が味わえます。他にも三厩地区には「漁師の店 御食事処 ささ木」や「浜どころ海」と、魚料理の美味しい店があります。



♡平館地区のペンションだいは「いかハンバーグ定食」をいただきました。真イカと野菜で作ったハンバーグに自家製の甘じょっぱいタレがベストマッチ! 灯台と海を眺め美味しい料理を食べてみて!



♡「道の駅 たいむだて」では、焼干しやホタテの加工品が並んでいました。おだいはオートビレッジは、道の駅に隣接したアウトドア施設。海まで徒歩3分。ドッグランもあるからペット連れもOKで冬キャンプも楽しめます。



♡蟹田地区では「ウェル蟹」に行きました。ここでは地元の人が獲った魚や作った野菜、ホタテのお土産、オリジナルアイスなどを販売。飲食スペースもあり「シャモロックラーメン」や「焼き干しラーメン」がおすすめ。



♡マツオスーパーの名物といえば「マツオの一撃ホタテドッグ」。パンの中に野菜と陸奥湾産のベビーホタテの唐

揚げをサンドし、自家製ピリ辛ソースをかけた、今までになかった美味しさ。土日限定なのでぜひ!



♡そしてマツオスーパーには、土日限定で野口珈琲店が出店しているんです。「大吟醸コーヒー」が人気です。また、ここにはカンパーニュのシフォンケーキも販売されていました。



♡お土産は「風のまち交流プラザ トップマスト」へ。実はここに本格中華料理店「シェ・ロンフウ」が入っていて、日替わり定食は地元の人に喜ばれています。



♡他にも「はただ酒店」は珍しい青森の地酒が豊富! 「とりやす」は、コスバ抜群の炭火焼き鳥店です。(現在はテイクアウトのみ営業)



# あいちゃんのほのぼのコーナー

—しんぴ的!しんごう村!の巻—

## ♡取材こぼれ話



### 《新郷村》

♡キリストの墓、キリストの里伝承館、キリストっぶ、大石神ピラミッド、青い森紅サーモンの養鱒場など、新郷村では、たくさんの場所を訪ねました。ランチは間木ノ平グリーンパークにある食堂・とちのき荘で!数量限定、人気の「牧場ランチ」は、間木ノ平ミルク&ハム工房で作ったベーコンとソーセージのランチ。新鮮なミルクもついてきましたよ〜。



同じく工房で作った県産豚バラ肉をじっくり煮込んだ「角煮チャーシュー麺」と「チャーシュー麺」も美味でした。



♡村内にはラーメンの旨いお店がいっぱい!新郷温泉館の食堂わし亭の「青とつがらしラーメン」は、地元産の青唐辛子とニンニクの旨みが抜群。「濃い煮干しラーメンわしにぼ」は、煮干し好きの店主が極めた1杯だそう。



♡らーめん亭えびす屋の「キリストラーメン」は、キリストが肉を食べなかったことからチャーシューの代わりに長いもがトッピングされているんですよ。「油



そば」は地元の人に人気です。



♡新郷村でのお土産は間木ノ平グリーンパークの地場産品直売センターで。ミルク&ハム工房で作った「飲むヨーグルト」「アイスクリーム」をはじめ、昔ながらのドイツ製法で作ったハム、ベーコン、ソーセージは、どれも素晴らしい味でした。



♡ほかに、おらほの一番で紹介したクリスさんが大好きな「郷のきみ」、「黒ニンニク」、「長芋焼酎」、「銀の鴨」もおおすすめです。



# くみあい 情報板

## 令和4年度一般会計決算概要

歳入 (千円)	負担金	6,923,651
	財産収入	168,424
	繰越金	7,587
	諸収入	1,278
	計	7,100,940

歳出 (千円)	議会費	388
	総務費	68,093
	給付費	6,668,359
	諸支出金	0
	計	6,736,840

歳入歳出差引額 364,099千円 うち支払準備基金繰入額 360,000千円 翌年度繰越額 4,099千円

### 《退職事由別給付状況》

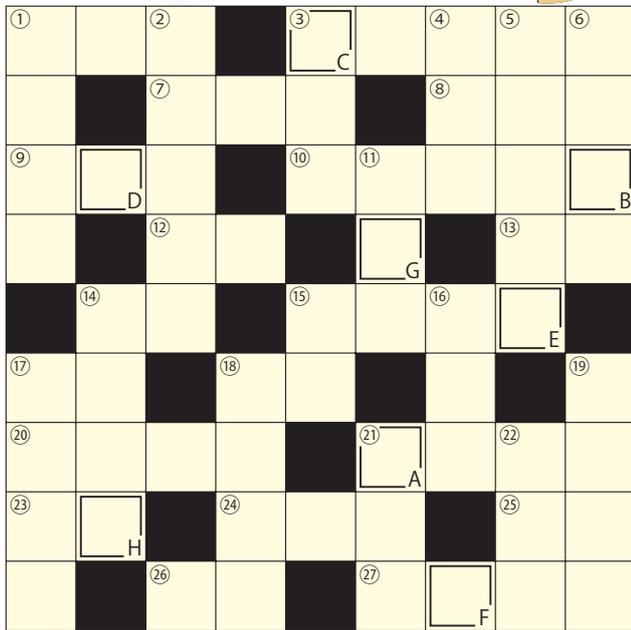
退職事由	人員(人)	金額(千円)
普通退職	369	706,500
長期勤続退職	15	186,999
定年、応募認定退職	275	5,537,961
特別職の退職	31	236,899
計	690	6,668,359

組合ホームページをご利用ください

<https://aomori-taite.jp>

(主な内容／概要・例規集・様式・事務の手引・試算・構成団体決算状況・リンク集・お知らせ)

## あいらんのクロスワードパズル



パズル制作：エッグハウス

□の中の文字をABC順に並べると、ある言葉ができます。

(ヒントは「やすらぎ」の中にあります。)

はがきにクロスワードの答えと、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、所属市町村名、「やすらぎ」へのご意見、ご感想、メッセージを添えて、〒030-0812青森市堤町2丁目1-1青森県市町村職員退職手当組合「やすらぎ」編集室までお送り下さい。正解者10名様に抽選で素敵なプレゼントを差し上げます。  
締切/2023年10月末日消印有効

### 《タテのカギ》

1. お互いの手を握り、固く交わします。 2. 外ヶ浜町にある〇〇〇〇〇灯台は、日本の灯台50選のひとつです。 3. 人口や産業が特定の地域に集中しすぎていること。⇨過疎。 4. 魚の〇〇を買うと、さばいて調理する手間が省けて便利。 5. 新郷村産の生乳を100%使った「飲む〇〇〇〇〇」は、贈り物にも最適です。 6. ホーホケキョと鳴く春の鳥。 11. 電子〇〇〇、ポケット〇〇〇、〇〇〇ゲーム。 14. 蒸気機関車のことをアルファベット2文字でこういいます。 15. 野球用語で、地面を転がって行く打球。 16. 英語で「白鳥」のこと。 17. 気合いを入れる時などに頭に巻き付ける布。ねじり〇〇〇〇。 18. あれ?何だったっけ?知ってるのにとさっと思い出せない! 19. 白と黒の中間色。グレー、ねずみ色とも。 21. 外ヶ浜町の大平山元遺跡は「北海道・北東北の縄文遺跡群」として2021年に〇〇〇文化遺産に登録されました。 22. 腰の周りに締める洋服用の帯。バンドとも。

### 《ヨコのカギ》

1. 〇〇〇〇天気になあれ♪ 3. 北海道南端と青森県との間の海は、津軽〇〇〇〇〇です。 7. 花が開く前の状態。「桜の〇〇〇が膨らむ」。 8. サッカーはJ、バレーボールはVといえは何? 9. 外ヶ浜町平館地区にひっそりと佇む「さい沼」は、ミステリアスな〇〇〇の沼といわれています。 10. お腹が空いてたから、ちょっとだけこっそり食べちゃいました。 12. 「〇〇のみみ」は、新郷村の有機質堆肥をふんだんに入れた畑で作った極甘とうもろこしです。 13. ただいま外出中で、家を〇〇にしております。 14. 鉄道などの停車場、ステーション。 15. 幽霊のこと。〇〇〇〇タウン、〇〇〇〇ライター。 17. お釈迦様はこの花の上に座っています。 18. 水が混ざって柔らかくなった土。 20. いろいろな形の金属製の輪っかを繋いだり外したりして遊ぶ玩具。 21. 青森の郷土料理の一つ「〇〇〇〇汁」は、材料と一緒にある保存食を割り入れて煮込む鍋。 23. 間違っていたらバツ、正解したら? 24. 夏の代表的な果物。目隠しして割って遊んだりもします。 25. 〇〇は友を呼ぶ。 26. 焼き物や煮物などに味をつける調味汁のこと。焼肉の〇〇。 27. 曲の冒頭だけを聴いてタイトルを答える。〇〇〇〇クイズ。

## 前回パズルの当選者

厳正な抽選の結果、次の10名様が当選しました。おめでとうございます。  
(応募数80名)

《前回パズルの解答》

めばるぜん

《所属市町村等名・氏名》

五所川原市	神	若	菜	今	別	町	吉	崎	心
十和田市	佐	藤	衿	菜	お	いら	せ	東	朗
三沢市	小	笠	原	啓	水	風	間	浦	村
三沢市	松	橋	政	紀	南	部	町	根	市
むつ市	山	崎	詠	美	子	中	部	上	北
						久	保	田	由
						美			