

やすらぎ

2022.9
September
Vol.89



南部町 名川チエリリン村

名久井岳の山麓、まるでおとぎ話に出てくるような、カラフルでかわいい三角屋根のツリーハウスが人気の名川チエリリン村。大自然の中、テニスやグラウンドゴルフ、バーベキューなどを楽しめる。キャンプ用品のレンタルもでき、初心者でも充実したアウトドアが満喫できる。

オートキャンプ場には、県内ではここだけという30棟が並ぶツリーハウスと、テントサイト。緑の屋根は宿泊できるツリーハウス、茶色は炊事場、ブルーはシャワー棟など、色とりどりだ。ツリーハウスにはコンセントも付いているから、初心者でも安心して楽しめる。木々に囲まれたケビンハウスには、シャワーやキッチン・エアコンが完備されている。

農林漁業体験実習館チエリウスで食事をしたり、そばの里けやぐで蕎麦を食べたり…。近くの観光農園で、秋はブドウ、和梨などのフルーツ狩りを体験。チエリウスでは、収穫したフルーツでパフェを作ることまでできる。この秋、家族や友達を誘って、気軽に出かけてみたいスポットだ。

おいしい「平川サガリ」の文化を残し

多くの人に知ってもらいたい！

平川サガリ研究会 会長 水木 正千代 さん（35歳）

「サガリは人と人とが触れ合う文化。サガリと一緒に食べる『けやぐ』がないのは寂しいし、サガリ文化を残すために私たちは活動しています」と話す、平川サガリ研究会の水木正千代会長。

平川市にはりんご農家が多く、畑作業が一段落すると仲間が集まって「肉（にぐ）」を

食べ、お盆など家に人が集まると肉を焼いて交流する風習がある。その時の肉の定番は、適度な脂肪と柔らかさがある「サガリ」。一般的には、ホルモン（内臓）の一種「ハラミ」のことだ。

会長の水木さんは、平川市にある創業70年・水木精肉店の3代目として生まれた。全



肉食肉学校を卒業後、東京の精肉店で働くが、3年目に父親が病に倒れUTターンして家業を継ぐことにした。

「100年程前、津軽地方の農家は豚を飼っていて、創業者の祖父は各家で飼っていた豚の肉を買い、販売していたんで

す。それぞれの農家で内臓は自家消費していたため、サガリ文化が発展したと聞いています。30年程前に輸入自由化が始まって牛肉が安く手に入るようになると、豚のサガリに加え牛のサガリも食べられるようになりました」と水木会長。

2019年（令和元年）8月29日、平川サガリ研究会結

成のきっかけは「平川市には、りんごや米、桃などの特産品はあるけれど、食べ物の名物がなかったんです。有志が集まって地元を食べ物を掘り起こしたところ、平川市では

100年前からサガリを食べべていて、消費量が多いことにも気づいた。これだ！と思って会を結成しました」と打ち明ける。

会員は、精肉業、飲食店、ホテル、Asobo! Hiraakawaのメンバーから造園業ま



で、年齢も職業も異なる26人。設立総会は志賀坊森林公園でサガリを焼いて開催し、市長も応援に来てくれた。「あまもり10市大祭典inつがる」では、肉を焼いて販売し好評だった。ほかにも、サガリ研究会と弁当店、弘南鉄道がタッグを組んで駅弁を作るなど、平賀駅前でのイベントを開催。

昨年は「補助金に頼った活動はいずれ衰退する。ある程度の利益を出し、会の活動を未来に向けてずっと続けたい」と一般社団法人に。11月29日には地元で操業するコスモ食品（株）の協力で、ごろごろしたサガリを75g使い、添加物を一切使わないスパイシーな「平川サガリカレー」の発売を開始した。

「驚いたのは、津軽を離れると『サガリって何』と言われること。もつともつとアピールすることが必要だと実感しました。みんなそれぞれ仕事を持っているからイベントなど大変な時もあります。でも、いい意味で成熟していない会だから、いろんな意見

を出し合い実現させることができるんです」と、オリジナルのTシャツや金色の特ダトングを見せてくれた。現在は、地元・柏木農業高校の生徒たちとコラボして、新しい「サガリのタレ」を開発予定だ。

「サガリの魅力は、おいしいのはもちろん、みんなで『にぐ』を囲んでワイワイ楽しめること。それぞれ推しの肉屋で味付けしたサガリを買って庭で焼く文化だから、平川市に焼き肉店はないんです。でもこれからは県外の人たちにも認知して欲しいから、農作業をしてサガリを焼いて食べる体験ができる場を作るなど、いろんなことに挑戦したい」と夢を膨らませていた。

南米の太陽のようなきらめく音色を 自分の表現と色合いで皆に届けたい

アルパ奏者 小野 華那子さん（弘前市出身）

南米の太陽のきらめきを思わせるキラキラとした音色。グラインドハープのまろやかな音質に対して、インディアン・ハープとも呼ばれるアルパは音の粒が弾けて輝くような音色が特徴だ。小野華那子さんがコンサートで奏でる「コーヒールンバ」やジブリの映画音楽など明るく軽やかな調べに魅了された。アルパはスペイン語でハープのこと。中南米で演奏される民族楽器だ。

小野さんは小学校2年生のこ

ろ、青森市で行われたアルパのコンサートに行き、その音色の新鮮さに驚いたという。どうしても演奏してみたくなり、8歳から仙台の先生ののもとに通い、その後東京のアルパ演奏家の手ほどきを受けた。

2013年、「全日本アルパコンクール」に19歳で初出場し、準優勝に輝いた。「自分には何が足りなかったのだろうと考えました。足りなかったものを探してパラグアイへ留学しました」と話すが、南米への旅は大

きな決意が必要だったろう。子どもが苦手で引つ込み思案だったという小野さんだが、アルパと一緒に大丈夫とほほえむ。

パラグアイへの留学は小野さんの演奏に大きな変化をもたらした。

「南米にはスペイン植民地時代の

歴史があります。過酷な暮らしの中で人々は楽しみを見つけて生きてきた。向こうの人は日常的に歌って、踊ります。そこにアルパが入ると盛り上がる。そこにはその土地から生まれたリズムがあるので。人々は自然体で自分らしさや自分の色を大切にしています。私も自分の音色を作っていけばいいのだと思いました」

東京の短大を卒業した後弘前に戻り、ワンコインコンサートから始めた。

「アルパの音色を気に入ってくださった方から依頼をいただき、施設やパーティなどに声を掛けてもらい、現場で育ててもらいました」と懐かしむ。

23歳で改めて上京した。ゼロからの出発だったという。やさしい面立ちのなか、眼力が強い。やりとげたいという意思を感じさせる眼だ。東京と青森を行き来しながらさまざまな演奏の機会を得てきたのは、小野さんの人柄と人脈の広さだろう。

子どもたちのふるさとの記



憶を辿りながら青森で作った曲「追憶」が映画監督松本和己氏の耳にとまり、ドキュメンタリー映画『A hope of NAGASAKI 優しい人たち』の劇中音楽への作曲の依頼を受けた。長崎まで監督に同行し、被爆体験を語る人々の声に耳を傾け、オリジナル曲を作ったのは、大きな経験となった。

「被爆した方々は恨みを口にするのではなく、つらかったはずなのに優しい言葉を紡ぎます。祈りのような思いを込めて曲を作りました」

『眠らぬ海』『旅路』などの曲が誕生し、2021年、映画は劇場公開された。続いて2022年には同監督の映画『旅のはじまり』でも音楽を担当し、「シネ・リーブル池袋」で音楽担当者として舞台挨拶にも立った。コン

サートではこれらのオリジナル曲も演奏している。

5年ほど前から、弘前大学で特別講義と演奏も行う機会を得た。教育学部富田晃教授の講義の一環として半年に一度全学部の学生を対象に「楽器の世界」というタイトルで講話を行っている。

アルパの歴史、音楽家の生活など体験に基づいた講話が人気だ。

「20歳やそこらで人生は決まらないよ、視野を広げて眺めてみると人生は楽しいと伝えた」と小野さん。

後半ではアルパの演奏も披露する。ハープのイメージが変わった！世界は広い。知らない世界があつた！など学生の反応はさまざま。小野さんは、人生には予想外のことがあるよと伝えるのが講話の意味かなとほほえむ。

これからの夢は自分の表現の幅をもつと拡げること。アルパの魅力を生かしつつ、いつか『津軽じょんから節』など津軽三味線の曲や民謡にチャレンジし、アルパの可能性を広げたいと夢は大きい。10月にはギター奏者と共作でCDを出し、来春には初となるアルパソロアルバム制作を予定している。

耳にすると幸せな気持ちにしてくれる楽器アルパ。よりたくさんの方の届いてほしい心地よい音色だった。





盛美園



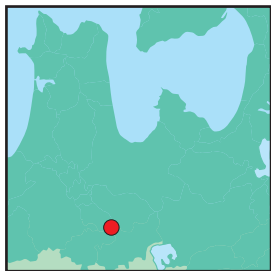
猿賀公園



農家蔵ライトアップ



世界一の扇ねぶた

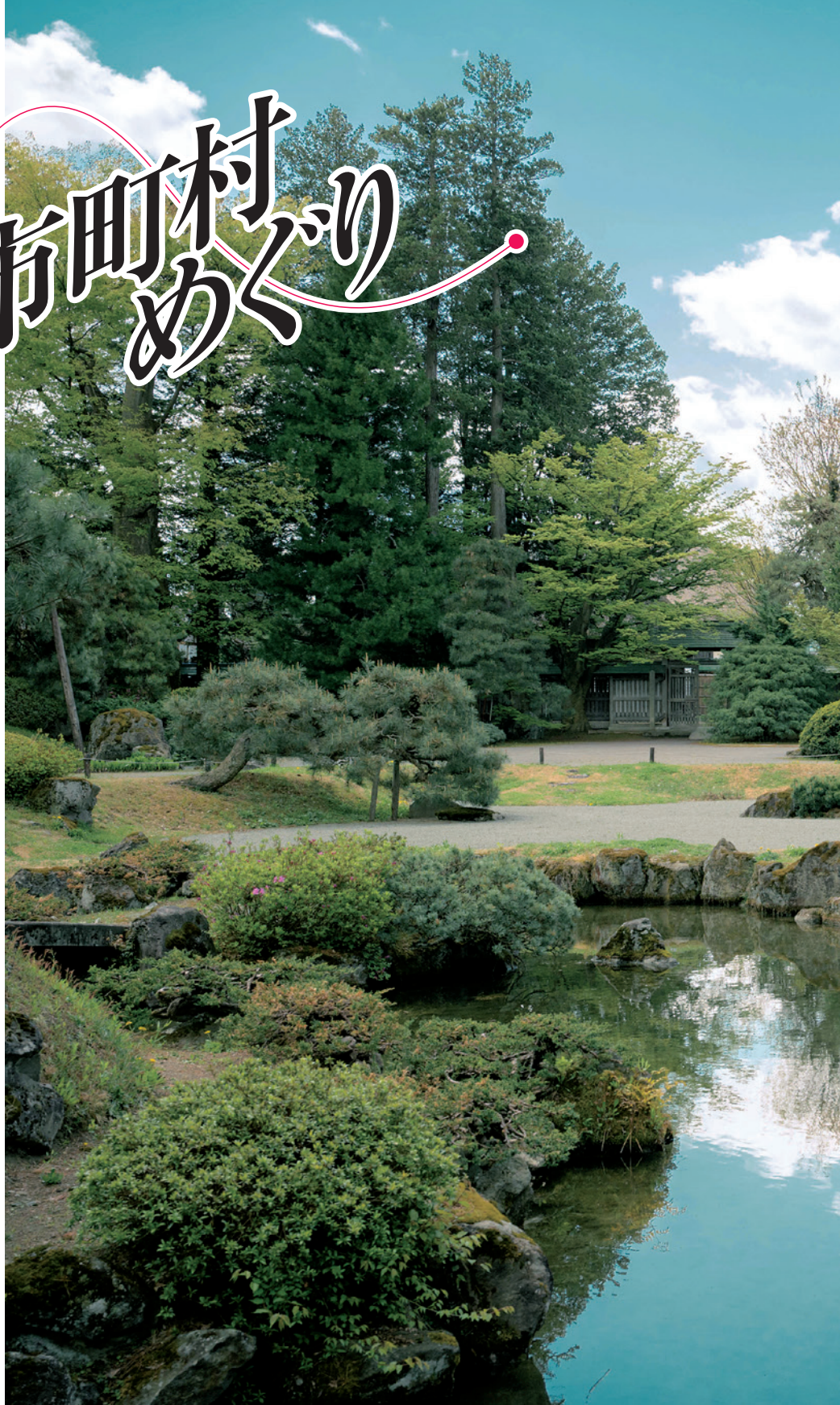


[平川市]

市町村めぐり

津軽平野の南端にある平川市は、総面積346平方キロメートル、人口約3万人。農業に適した肥沃な土壌では、米やりんご、桃など、たくさん農産物が栽培されている。国指定名勝の「盛美園」はジブリ映画「借りぐらしのアリエッティ」の舞台の参考になったところ。入り口には宮崎駿監督の色紙が飾られている。大石武学流の庭園と、その庭を眺めるために作られた盛美館はゆったりとした時を感じさせてくれた。

猿賀神社に隣接する猿賀公園では、春は桜、夏は鏡ヶ池を覆うように蓮の葉が生い茂り、その間から、午前中だけ、可憐なピンク色の花が咲き誇る。秋の紅葉、墨絵のような雪景色も見逃せない。少し足を伸ばせば、米やりんごを貯蔵するための「農家蔵・農家庭園めぐり」も楽しめる。世界一の扇ねぶたは、高さ12m、横9.2m、奥行き8m。水墨画調で描かれた鏡絵と見送り絵は情緒たっぷり。世界一の扇ねぶた展示館で、いつでも無料で見るができる。



平川市観光協会

須藤 力さん

平川さくらまつり、蓮の花まつりなど、ホームページやSNSを活用して平川市の観光PRを行っています。平川市は自然が豊かで、農産物がたくさん穫れ、高冷地野菜も美味しいところ。道の駅いかりがせきでは「豚サガリ丼」や「牛サガリ定食」を味わうことができます。美しい猿賀公園では、鯉のイサヤリを楽しんだり、新設されたピンクのスワンボートや幸運を呼ぶゴールドスワンボートに乗って、のんびりとした時間を過ごしてみませんか。



街角インタビュー

特集

おら は か

■撮影地/夜の名川チェリリン村
■お問い合わせ/
南部町役場 商工観光課
■TEL/0178-33-5965

農林漁業体験実験館 チェリウス

名久井岳の雄大な景色を目の前に、充実した施設と、ゆとりのある空間、多彩なサービスでお迎える体験宿泊施設です。各部屋からの展望は南部町全体を見渡せる大パノラマ! 郷土料理のせんべい鍋をメインとした「せんべい鍋定食」や、青森県産あべ鶏を使用した「親子丼」など自慢の料理が味わえるほか、日帰り入浴が可能な大浴場もあります。



そばの里 けやぐ

「ながわ百笑苦楽部」が運営。地元産の蕎麦粉を使った手打ちそばが好評で、独特の香りとコシが特徴です。



ふくちジャックドセンター

バーデハウスふくちに隣接するふくちジャックドセンターは、いつも笑顔を絶やさない元気いっぱいの農家女性で構成される「ふくちフレッシュ会」の皆さんが運営しています。丹精込めて育てた米、野菜、果物、ニンニク、お餅から、農産物の加工品まで豊富に取り揃えています。



なんぶふるさと物産館

果物、野菜、生花、菓子工房などを営む有志で組織された「南部七草会」の皆さんが、愛情たっぷりに育てた農産物などが並んでいます。生産者が直接栽培方法などもアドバイスしてくれるから、お客様から好評です。高級洋梨「ゼネラル・レクラーク」が人気で、ワインやジュースも喜ばれています。

チェリリンキャンプ

名川チェリリン村オートキャンプ場では、夏に「チェリリンキャンプ」を開催したことも。キャンプに関わるトークショーや、キャンピングカー、サウナカーの展示、キャンプ用品の展示即売、木工体験ワークショップ、夜にはナイトシアターなどが行われる楽しいイベントで会場が盛り上がりました。



名川チェリーセンター

「新鮮でおいしい野菜をより安く」をモットーに「名川チェリーセンター 101人会」の皆さんが運営しています。地元の特産品・さくらんぼの看板が目印です。国道4号線沿いに建つ木造のログハウス風の店内には、四季折々のフルーツから鮮度抜群の野菜、切り花、漬物、お菓子、ジュース、ジャムなどの加工品がリーズナブルな価格で並んでいます。



北のフルーツパーラー

一年を通じて果物の産地として有名な南部町。季節ごとに採れる、新鮮なさくらんぼ、桃、ぶどう、りんご、いちごなど、自ら収穫した果物で、オリジナルのパフェなどマイスイーツを作る体験ができます。美しい風景と澄んだ空気の中で、とっておきの贅沢なスイーツを味わってみませんか！

南部町でアウトドア 体験してみよう！

バーベキューやキャンプなど、近年大人気のアウトドア。南部町の「名川チェリリン村」は、大人から子どもまで気軽に楽しめる施設です。また、町内には農産物直売所も、いろいろありますよ。さあ、南部町で流行のアウトドア体験をしてみませんか？

健康

85 アニサキス症

特集

アニサキスによる 食中毒を予防しよう

元AKBのタレントが罹患したことで注目されている、アニサキスによる食中毒が、アニサキス症です。

日本には、刺身や寿司など、魚介類を生のまま食べる文化がありますが、魚介類の中には、アニサキス（幼虫）が寄生していることがあり、これが生きたまま体内に入ってしまうと、食中毒の原因になる可能性があります。

アニサキス症は、アニサキスが胃壁や腸壁に刺入して引き起こす寄生虫症です。アニサキスは、イルカ、クジラ、アザラシなど、海洋に生息する哺乳類を終宿主とし、これらの胃に寄生する線虫です。アニサキス症は、それらが寄生した部位によって、胃アニサキス症、腸アニサキス症、



腸管外アニサキス症に分けられますが、ほとんどは胃アニサキス症です。

アニサキス症の原因となる寄生虫の種を特定できたのは1963年といわれていますが、それ以前からあったと考えられています。日本では、1970年代以降、内視鏡検査の普及とともにアニサキスの摘出が可能となり、発生状況を把握できるようになったそうです。

国内のアニサキス症の原因食品は、北海道を除き、サバ類が最も多く、西日本や関東ではイワシ類、カツオ類など、東北から北海道では、サケ類、イカ類、サンマなどが報告されています。アニサキス症は世界中でみられ、魚介類を生



で食べることによって感染します。

幼虫1匹でも発症するといわれ、急性胃アニサキス症は、アニサキスが寄生した魚介類を生で食べて数時間後から十数時間後、みぞおちに激しい痛みと嘔吐が発生します。急性腸アニサキス症は、十数時間後から激しい下腹部の痛みや、腹膜炎の症状などが見られます。これら急性の症状は、アニサキスが、胃壁、腸壁に刺さること起こります。



このほか、アニサキス幼虫が胃壁等に刺入しない場合でも、アニサキスが抗原となり、じんましんやアナフィラキシーなどのアレルギー症状を示す場合があります。

予防方法

アニサキスを予防するには、鮮魚を丸ごと一尾で購入したら、よく冷やして持ち帰り、すぐに内臓を取り除きましよう。アニサキス幼虫は主に内臓の表面に寄生していますが、鮮度の低下や時間経過とともに食べられる部分へ移動する場合があります。

購入して持ち帰る際は、鮮度が落ちないように、氷や保冷剤で冷えた状態を保つことが大切です。また、魚の内臓を生で食べることは避けましよう。

十分に冷凍（-20℃で24時間以上）された生鮮魚介類を購入した場合は、アニサキス幼虫は死んでいます。ただし一般家庭での冷凍庫は-20℃に設定されていない場合もありますので、温度設定をよく確認して下さい。

鮮度が落ちた魚介類は、十分に加熱して食べましよう。加熱調理（中心温度60℃で1分以上）でアニサキスの幼虫は死にます。

特にシメサバ（自家製など冷凍処理されていないもの）によるアニサキス症が多く報告されています。シメサバを作る場合は、できるだけ早く内臓や内臓周りの筋肉を除去するとともに、冷凍することで、アニサキス症に感染するリスクを下げるができます。

酢や塩、しょうゆ、ワサビなどの調味料では、アニサキス幼虫は死にません。噛めば大丈夫、というわけではありません。アニサキス幼虫はとて小さく、どこに潜んでいるかわかりません。また表面はなめらかで細い糸のような形状のため、噛み切ることは困難なのです。



あいちゃんの読んで得だね!

今回「やすらぎ」の取材で訪れた平川市と南部町の、とっておき情報をお届けします。

ひらかわ湯めぐり

《平川市》

平川市内には、駅から歩いて50秒のレトロな銭湯温泉から、森の中に佇む秘湯の一軒宿まで、泉質の異なる20か所以上の温泉があります。あちらこちらに点在する、豊富な湯量の温泉めぐりを楽しんでみませんか!

■古遠部温泉

国道282号線から、林道に約1キロ入ったところにある、情緒たっぷりの秘湯。



■津軽南田温泉ホテルアップルランド

開放感のある浴場で「りんご風呂」に入れば、お肌はつるつるに!



■道の駅いかりがせき 関の庄温泉 御飯屋御殿

とろとろした泉質の青森ひばの香り漂う大浴場や、豪華な貸切の「殿様風呂」で、のんびりゆったり。



■大和温泉

津軽尾上駅のすぐ近く、昭和レトロな雰囲気銭湯温泉。



あおもり鍋自慢

《南部町》

「あおもり鍋自慢」が、今年は11月20日(日)南部町役場(駐車場)で開催されます。

はじまりは、鍋条例を定める町として、地元の食材やほかの町の良さを知り、家族で鍋を囲んで笑顔になろうというのがきっかけ。

毎年、青森県内・市町村自慢の鍋が集合し、来場者をもてなしています。

今年の秋は南部町の「あおもり鍋自慢」に参加して、ほっこりしてみませんか。



「なべまる」は、南部町の鍋条例をPRし、毎月22日の「鍋の日」を広く町民に浸透させようと誕生した南部町のキャラクターです。



あおもり鍋自慢

■お問い合わせ／南部町役場商工観光課 TEL 0178-38-5965

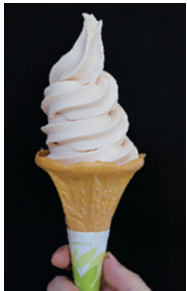
♡季節のフルーツを求めて名川チェリーセンターへ。私たちが訪れた時はモモやブルーベリーなど、どれも安くて、本当に美味しかったです。



♡なんぶふるさと物産館では、ゼネラル・レクラークワインと缶詰を購入。ゼネラル・レクラークが出回るのは11月。その前に加工品を食べてみてはいかが！缶詰はヨーグルトやパンと相性抜群です。



隣接するスイーツガーデンKUDOでは、さくらんぼソフトが販売されていましたよ。



♡ふくちジャックドセンターには、農産物や加工品がいっぱい。福地ホワイト六片、干菊などをゲット。南部せんべいに甘いおこわをはさんだジャパンサンドは、美味しくてお腹いっぱい！



《平川市》

♡とっても愉快的な、平川サガリ研究会会長さんの取材を終えて、どうしても「平川サガリ」が食べなくなった私たち。味の香園で「サガリ中華」が味わえると聞き、いただくことにしました。「平川サガリ」は、ジューシーでボリュームたっぷり。ピリ辛の味噌味スープとベストマッチです。ほかにも「煮干ラーメン」「カレーラーメン」をいただきました。



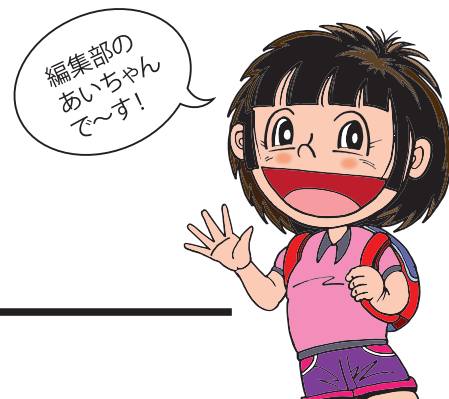
♡甘いものは別腹ということで、平川市ふるさとセンター 1階にある「さるか茶房」へ。ピンク色のハイビスカスソーダと、紫色のバタフライピーソーダ（9月末までの限定）は、甘くてスッキリ！津軽の桃のスイーツも、是非一度味わってみて。平川市非公認のご当地娘「平カワ子ちゃん」のスイーツもかわいかったです。



♡平川市のホットピックといえば、青森県産リンゴを使ったシードル「クレイジーサイダー」。「津軽おのえ温泉福家」を運営するコンサルティング会社が開発したもので、非加熱「ドラフトハードサイダー」ならではの酵母の風味が特徴。ドライとスイートの2種類で、福家や道の駅いかりがせきなどで販売されています。



♡そして平川市のお土産におすすめなのが「平川サガリカレー」。大きな「平川サガリ」(牛)がゴロゴロ入った、スパイシーなカレーは、食べ応え抜群です。さるか茶房、道の駅いかりがせき、水木精肉店で販売。



あいちゃんのほのぼのコーナー

なっくい～!!の巻

♡取材こぼれ話

《南部町》

♡南部町でのランチタイムは、名川チェリリン村に隣接するチェリウスへ。外で遊び回った後にぴったりという「カツカレー」、あべ鶏を使ったジューシーで柔らかい「親子丼」、ボリューム満点の「ナポリタン」をいただきました。



♡南部町には、創業明治20年のお店があると聞き、森田趣味噌店へ。自慢の麺に、大切な材料から「何も引かない」（油分脱脂無し）、大切な材料へ「何も足さない」（無加水・化学合成添加物不使用）方法で、美味しい「味噌」から「極上たまり」「生塩麺」「万能たれ」「焼き肉のたれ」などを製造。無添加が評判となり全国から注文があるそうですよ。



♡みなさんは「菊サイダー」って知ってる？特産の阿房宮を使った炭酸飲料で、スッキリとした美味しさでした。



♡そばの里けやぐでは地元産蕎麦粉で作った「ざるそば」「ぶっかけそば」を味わいました。人気の「鳥めし」に、甘くて美味しい「そばもち」まで食べちゃいました。



くみあい 情報板

令和3年度一般会計決算概要

歳入 (千円)	負担金	6,750,173
	財産収入	153,239
	繰越金	3,029
	諸収入	2,911
	計	6,909,352

歳出 (千円)	議会費	265
	総務費	62,627
	給付費	6,638,873
	諸支出金	0
	計	6,701,765

歳入歳出差引額 207,587千円 うち支払準備基金繰入額 200,000千円 翌年度繰越額 7,587千円

《退職事由別給付状況》

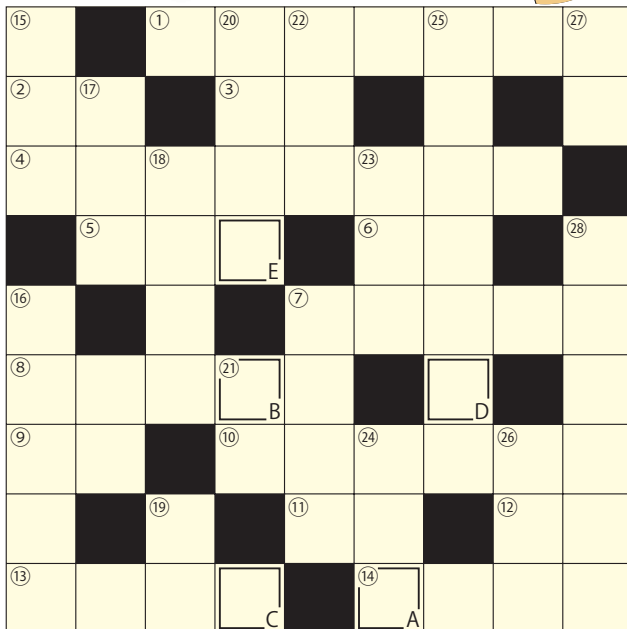
退職事由	人員(人)	金額(千円)
普通退職	344	580,591
長期勤続退職	22	237,491
定年、応募認定退職	269	5,479,154
特別職の退職	37	341,637
計	672	6,638,873

組合ホームページをご利用ください

<https://aomori-taite.jp>

(主な内容/概要・例規集・様式・事務の手引・試算・構成団体決算状況・リンク集・お知らせ)

あいらんのクロスワードパズル



□の中の文字をABC順に並べると、ある言葉ができます。

(ヒントは「やすらぎ」の中にあります。)

はがきにクロスワードの答えと、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、所属市町村名、「やすらぎ」へのご意見、ご感想、メッセージを添えて、〒030-0812青森市堤町2丁目1-1青森県市町村職員退職手当組合「やすらぎ」編集室までお送り下さい。正解者10名様に抽選で素敵なプレゼントを差し上げます。
締切/2022年10月末日消印有効

《タテのカギ》

15. 背中の殻が美しく光る虫を「〇〇〇むし」といいます。 16. 南部町にある農産物直売施設を「ふくち〇〇〇〇〇センター」といいます。 17. ビタミンなどを補充する栄養補助食品を「〇〇〇メント」といいます。 18. 78枚のカードを使って行う占いを「〇〇〇〇占い」といいます。 19. 英語のStatueを日本語で何といいますか? 20. 厭世的の対義語は、〇〇〇〇的といいます。 21. 旧約聖書「創世記」に記されている人類の始祖はアダムと「〇〇」。 22. 「平川〇〇〇コロナ温泉」の大浴場からは、岩木山を眺望できます。 7. バラ科の花で、花言葉は「整然とした愛、夢さ」を表します。 23. 足尾銅山鉱毒事件で田中正造が明治天皇にしたことは何でしょうか。 24. 仏教で真実の仏法を伝え広め、金品を分かちあい、恐れを除き、癒しと勇気を与えることを総称して何といいますか? 25. 七月に蓮の花が見ごろになるのは平川市のどこでしょうか。 26. 津軽風を英語で「ツガル〇〇〇」といいます。 27. 学校教育で自然現象などを扱う科目は何でしょうか。 28. 津軽の桃の主力品種のひとつです。

《ヨコのカギ》

1. 平川市民に愛され、バーベキューの定番となっている食べ物をなんといっていますか? 2. 家宅捜索のために、警官が立ち入ることを「〇〇入れ」といいます。 3. 家財・商品などを安全に貯蔵するための建物。大金持ちになることを「〇〇が建つ」といいます。 4. 世界一の扇かぶたは、平川市のどこでみることができますか? 5. アインシュタインにより確立されたのは相対性〇〇〇〇です。 6. そば粉だけで作った蕎麦を「〇〇打ち蕎麦」といいます。 7. 平川〇〇〇〇〇運動公園では、温水プールや陸上競技場など様々なスポーツができます。大きいドームが目印です。 8. 平川市碓ヶ関の道の駅関の庄で販売されている「自然薯ソフト」には自然薯、長芋、〇〇〇〇〇〇が入っています。 9. 刺身についている大根を刺身の何といいますか? 10. 南部町にある、農産物などを販売しているお店は「南部ふるさと〇〇〇〇〇〇〇」です。 11. 三種の神器といえは、勾玉、鏡、〇〇です。 12. 芥川龍之介の短編小説、「蜘蛛の〇〇」。 13. ある年の12月2日は金曜日でした。その年の9月3日は何曜日ですか? 14. 平川市にある「〇〇〇〇氏書院庭園」は、建築の母屋とともに国名勝に指定されています。

前回パズルの当選者

厳正な抽選の結果、次の10名様が当選しました。おめでとうございます。
(応募数107名)

〈前回パズルの解答〉

おがわらこ

〈所属市町村等名・氏名〉

五所川原市	山中智子	中泊町	大川幸世
十和田市	桜本大晶	田子町	白坂大幸
三沢市	高橋徳孝	階上町	佐京実
平内町	澤田奈緒子	下北地域広域行政事務組合	畑中輝幸
深浦町	八木橋淑子	つがる西北五広域連合	工藤純子